

ACUPUNCTURE

La maternité vous propose des consultations d'acupuncture

Désir de grossesse, soutien à la Procréation Médicalement Assistée

Préparation à la naissance

Nausées, vomissements

Aide au sevrage (tabac, cannabis...)

Douleur : lombalgies, sciatiques, canal carpien...

Troubles du sommeil

Stress, anxiété

Présentation du bébé en siège ou transverse (entre la 3ème écho et 34 SA)

Maturation cervicale au 9ème mois (gros bébé, antécédent de terme dépassé, hypertension artérielle...)

Hémorroïdes

Anémie

Allaitement (montée de lait tardive, engorgement...)

Après l'accouchement : douleurs de cicatrice, fuites urinaires...

➔ **Les lundis (semaines paires) et mercredis (semaines impaires)**

Renseignements et rendez-vous auprès des secrétaires de Maternité.

L'acupuncture est une branche proche de la médecine, d'origine chinoise, à la fois naturelle et empirique. L'acupuncture travaille sur l'ensemble du corps et s'appuie sur les grands principes de la médecine asiatique : yin et yang, utilisation des méridiens énergétiques, etc. Cette méthode consiste à introduire sous la peau des aiguilles en métal, qui vont piquer le corps à des endroits bien précis pour provoquer l'action souhaitée sur l'organisme et rétablir l'équilibre énergétique du corps. Elle pourrait s'avérer efficace dans la prévention de troubles fonctionnels ou pour lutter contre des douleurs inflammatoires, des allergies, des eczémas, la dépression et aiderait à l'arrêt du tabac. L'acupuncture est aujourd'hui considérée comme une thérapie complémentaire efficace dans le traitement de nombreux troubles.

