

## VOUS ATTENDEZ UN ENFANT...

...et vous avez choisi de lui donner naissance à la maternité d'Ancenis.

Celle-ci s'est engagée dans la démarche « Initiative Hôpital Ami des Bébé » (IHAB). A cet effet, l'équipe met en place des pratiques hospitalières favorisant le respect et les besoins des rythmes du nouveau-né.

Ainsi, différentes méthodes d'accompagnement (ballon, bain, acupuncture, suspension...) sont là pour vous permettre de vivre votre accouchement à votre rythme et en toute sécurité afin d'accueillir votre bébé sereinement.

La naissance va propulser votre bébé dans un monde nouveau. Respirer seul, maintenir sa température et assurer son alimentation sont les défis que votre bébé va devoir relever. Pour cela, il va avoir besoin de la présence et de la protection de ses parents. Pour que la transition se fasse en douceur, votre bébé a besoin de repères familiers et rassurants.



**Le peau-à-peau**, pratiqué immédiatement après la naissance, va permettre à votre bébé de retrouver des repères sensoriels connus (**voix, les battements de votre cœur, votre odeur...**), la chaleur de votre corps va l'aider à maintenir sa température.

Rassuré et au chaud, il va pouvoir vous montrer toutes les compétences avec lesquelles il est né. Pendant les 2 heures qui suivent sa naissance, l'équipe sera présente mais discrète afin de vous laisser faire connaissance avec votre bébé. C'est au cours de cette période d'éveil intense que votre bébé va chercher à téter.



Quel que soit le mode d'alimentation de votre bébé, cette **première tétée précoce présente plusieurs avantages**, notamment une diminution du risque hémorragique pour vous, la constitution d'une barrière immunitaire digestive pour votre bébé, un démarrage optimal de l'allaitement maternel... L'équipe sera là pour vous aider à vous installer afin que cette première expérience soit confortable pour tous les deux.

C'est l'observation de votre bébé qui va vous permettre de comprendre ses rythmes. Il va avoir besoin de vous jour et nuit, d'être bercé, cajolé et nourri fréquemment. C'est par la proximité **permanente, 24h/24**, que vous allez pouvoir répondre aux besoins de votre nouveau-né, repérer ses phases de sommeil et d'éveil et les signes qui montrent qu'il est prêt à téter, sans attendre qu'il pleure.



**Votre lait est l'aliment de choix pour nourrir votre bébé.** Il couvre entièrement ses besoins nutritionnels jusqu'à 6 mois puis doit être progressivement complété par une alimentation diversifiée.

Les bénéfices santé pour la mère et l'enfant sont multiples et pourtant beaucoup de mamans hésitent encore à se lancer souvent faute d'information claire et à cause d'idées reçues.

**OUI** l'allaitement maternel protège l'enfant des infections graves ORL, pulmonaires et digestives.

**OUI** il limite les allergies et l'obésité dans l'enfance.

**OUI** il permet un développement optimal, cognitif et visuel.

**OUI** l'allaitement facilite les suites de couches de la maman, la perte de poids et diminue le risque de cancer du sein et de l'ovaire avant la ménopause.

Mais **NON** allaiter ne doit pas faire mal.

C'est la bonne prise du sein qui va permettre des tétées efficaces et indolores. L'équipe sera là pour vous accompagner pendant le séjour.



**NON** les difficultés d'allaitement ne sont pas héréditaires. Elles sont pour la plupart dues à une mauvaise pratique de l'allaitement. Pour assurer une lactation suffisante, les tétées doivent être fréquentes (8 à 12/24h). L'utilisation d'une tétine peut masquer les signes d'éveil de votre bébé et perturber ses repères de succion.



**NON** l'allaitement n'exclut pas le père.

Sa présence est encouragée 24h/24 pendant le séjour.

S'impliquer tôt dans les soins à son bébé (change, peau à peau, portage...) va lui permettre de trouver sa place.

**Des réunions anténatales sur les « Rythmes et besoins du nouveau-né » et sur « L'allaitement maternel » ainsi que celle sur « Douleur et maternité » vous permettront d'obtenir des informations plus complètes et de rencontrer d'autres femmes enceintes.**

Quelques associations de soutien à l'allaitement et à la parentalité :

- Parent'Aise (Ancenis)
- Bien-être parents / Allô Allaitement 44 (Ligné)
- Bateau sur l'eau (lieu d'accueil Parents Enfants Ancenis Riaillé)
- Petits Petons (Landemont)
- La Leche League

*Maternité du CH Erdre et Loire 02 40 09 44 95*