

Prévention du CMV (Cytomégalovirus)

Quelles précautions à prendre ? Lavage fréquent des mains

En particulier si vous êtes en contact avec un jeune enfant, et surtout si il fréquente une collectivité (crèche, garderie) :

- N'utilisez pas pour vous-même ses ustensiles de repas ; abstenez-vous de "goûter" ses aliments avec la même cuillère et de sucer sa tétine
- Evitez les bisous sur la bouche des enfants
- N'utilisez pas ses affaires de toilette (gant, serviette, brosse à dents...)
- Lavez vous soigneusement les mains après avoir mouché, changé un enfant

Ces précautions s'appliquent aussi à votre conjoint et sont à respecter jusqu'à l'accouchement.



Groupes de Recherche sur les Infections pendant la Grossesse